

Lo zaino di Exodus

Nessuno è così bestia da non diventare angelo, e nessuno è così angelo da non diventare bestia.

Chi ha fatto l'impossibile per diventare bestia, può fare l'impossibile per ridiventare uomo.

Vi sono due modi per rieducare: con il castigo o con il premio. Il secondo è più vero del primo perché non violento, fondato sull'ottimismo.

L'avventura è il sale della vita: esige voglia di cercare, di liberarsi, di rischiare.

Lo sport, la musica, il teatro sono facce della riconciliazione del corpo con lo spirito.

La medicina migliore per guarire dai propri mali è dedicarsi ai mali altrui.

Dobbiamo riscoprire la "parola vera": l'abbiamo un po' tutti persa per strada.

La serietà è la radice della gioia; la fermezza l'origine del movimento; l'autodisciplina è il requisito della vita comune.

Il primo passo da fare è convincersi che l'amore è un'arte, come la vita è un'arte. E la pratica di un'arte esige pazienza, tanta pazienza.



don Antonio Mazzi

**CON IL TUO 5X1000
MOLTIPLICHI LE ATTIVITÀ
DI PREVENZIONE
AL DISAGIO E
ALLE DIPENDENZE**



exodus



HAI BISOGNO DI AIUTO?



**INQUADRA IL QR CODE
CON IL TUO
SMARTPHONE**

Troverai tutte le informazioni utili sulla Comunità Exodus di Cassino.

via Vertelle, 23 Cassino (FR)
0776.311788 - 349.4051630
cassino@exodus.it
www.exoduscassino.it

**5X1000 A TE NON COSTA NIENTE
PER NOI VALE MOLTISSIMO!**

L'IMPORTO RACCOLTO DA EXODUS CON IL 5X1000 VIENE DESTINATO OGNI ANNO AI PROGETTI DI PREVENZIONE RIVOLTI AI GIOVANI, ALLE SCUOLE E ALLE FAMIGLIE DELLA PROVINCIA DI FROSINONE.

PER SAPERNE DI PIÙ VAI SU
WWW.EXODUSCASSINO.IT

**DIPENDENZA
DA ALCOL E
SOSTANZE**

WWW.EXODUSCASSINO.IT



L'esperienza in **Comunità** è una parte del percorso di riabilitazione che inizia presso il **Servizio Dipendenze** della Asl, prosegue nell'esperienza residenziale, si completa con la fase di reinserimento e si verifica con gli incontri di **follow up** condivisi con il Servizio di appartenenza.

L'intervento **terapeutico** prevede psicoterapia individuale e psicoterapia di gruppo basati sull'approccio cognitivo comportamentale. Inoltre viene utilizzato il protocollo psicoterapeutico EMDR applicato al disturbo da dipendenza.

Infine l'intervento **motivazionale**, anch'esso realizzato sia a livello individuale che di gruppo, è condotto da un *mental coach* che ha come obiettivo mantenere il livello della motivazione a portare avanti il percorso riabilitativo attraverso un lavoro sulla consapevolezza di sé e sulla definizione di obiettivi di crescita personale.

Il programma di riabilitazione è **personalizzato** e varia a seconda delle diverse caratteristiche e necessità di ogni singolo individuo. Non esistono quindi step terapeutici rigidi, né temporalmente definiti.

Il fulcro del programma, l'obiettivo comune a cui tendono tutti gli interventi, l'orizzonte che orienta lo stile di ogni attività, è la **relazione**. Ovvero il recupero delle abilità relazionali che consentono alle persone di affrontare le proprie difficoltà dentro al rapporto di fiducia con sé stessi, con gli altri, con la realtà.

Accreditamento Reg. Lazio
DCA n° U00133 del 11/04/14

IL PROGRAMMA

Il programma della Comunità Exodus di Cassino è costituito dall'insieme delle attività educative, terapeutiche, sociali e culturali finalizzate alla riabilitazione complessiva della persona, al superamento della sua condizione di disagio, all'acquisizione di competenze relazionali, al suo pieno reinserimento nella società.



- ▶ **La durata del programma** di riabilitazione è concordata con il Ser.D. inviante in base agli obiettivi individuati per il paziente.
- ▶ **Le famiglie** sono seguite attraverso un percorso formativo parallelo
- ▶ **Il reinserimento sociale** è una fase aggiuntiva da stabilire successivamente al percorso di riabilitazione
- ▶ **Le misure alternative alla detenzione** possono essere concesse dal giudice competente presso la nostra struttura. Un'opportunità offerta alle persone sottoposte ad un regime giudiziario (arresti domiciliari, affidamento sociale, ecc.) per reati connessi alla tossicodipendenza.

IL METODO

Intervento educativo, lavoro terapeutico, coaching motivazionale: un lavoro integrato e personalizzato, dal 1990.

Da oltre 30 anni la comunità Exodus di Cassino accoglie persone con problemi di dipendenza.

È una casa a dimensione familiare con 20 posti nella quale il programma di riabilitazione si basa su 3 tipi di interventi integrati tra loro.

L'intervento **educativo** prevede un lavoro individuale e di gruppo che accompagna la persona nella rilettura del proprio percorso di vita e nella definizione di obiettivi a breve, medio e lungo termine su cui lavorare, insieme agli educatori utilizzando strumenti come la riflessione condivisa (la "Parola"), il lavoro, lo sport, la musica, il volontariato.

PER SAPERNE DI PIÙ VAI SU
WWW.EXODUSCASSINO.IT